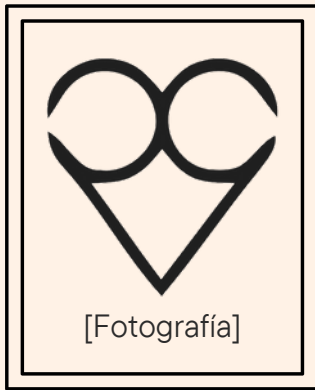




Laura Barba Muñoz

ark9



Nombre:

Apodo:

Especie:

Edad:

Género:

Rol:

Personalidad:

DESCRIPCIÓN FÍSICA

Altura:

Pelo:

Peso:

Ojos:

Constitución:

HISTORIA

OBJETIVOS

¿Deseos?

¿Motivaciones?

¿Metas?

RELACIONES

HABILIDADES Y DESTREZAS

CONFLICTOS

FICHA DE EQUILIBRIO RELACIONAL

ÁREAS DE MEJORA

- ¿En qué aspectos crees que tanto tú como tu perro podríais mejorar para fortalecer el vínculo?
- ¿Hay algo que puedas hacer como referente para apoyar más a tu perro, o viceversa?
- ¿Y respecto al resto de la familia, hay algún punto a sanar o mejorar en las interacciones perrunas con, hacia o desde los miembros humanos?
- **¿Cómo te sientes respecto a las necesidades emocionales de todos los miembros de la familia, tanto humanas como caninas, están satisfechas? De no ser así, ¿qué podríais hacer para satisfacerlas?**



FICHA DE EQUILIBRIO RELACIONAL

PRÁCTICAS DE CONEXIÓN

- ¿Qué actividades puedes incorporar en vuestra rutina para mejorar vuestra relación? (Ejemplo: paseos con distintas dinámicas, juegos interactivos, descanso conjunto...)
- ¿Cómo podéis ambos integrar momentos de calma y contacto en vuestra vida diaria para crear un equilibrio emocional?
- ¿Cómo pueden los otros miembros de la familia participar en la conexión con tu(s) compi(s) canino(s)? ¿Qué prácticas inclusivas pueden ayudar a fortalecer el vínculo entre todos?
- **¿Cómo organizar el tiempo para que todos los miembros de la familia (humanos y caninos) se sientan escuchados y cuidados?**



FICHA DE EQUILIBRIO RELACIONAL

REFLEXIÓN CONJUNTA

- Reflexiona sobre cómo podéis trabajar juntos para mejorar la convivencia y alcanzar un equilibrio emocional entre todos los miembros de la familia.
- ¿Hay algún aspecto de la convivencia que aún no habéis abordado pero que podría mejorar la relación?
- **¿Cómo puede cada miembro de la familia contribuir a la salud emocional del grupo?**



FICHA DE EQUILIBRIO RELACIONAL

REFLEXIÓN INDIVIDUAL HUMANO -CANINA

- **¿Qué crees que puedes aprender de tu perro respecto a su forma de relacionarse, vivir el día a día y comunicar sus necesidades?**
- ¿Existen patrones de comportamiento o emociones que puedas cambiar para mejorar la convivencia? (Ejemplo: más paciencia, más espacio personal, tiempos de descanso...)
- ¿Cómo te gustaría que tu perro se sintiera en su entorno familiar? ¿Cómo podéis trabajar en ello?
- ¿Qué piensas que podría ayudar a tu perro a sentirse más seguro y feliz en su hogar? ¿Hay algún espacio o actividad que sea especialmente importante para tu compi?
- **Si tu perro pudiera responder a las preguntas, ¿qué crees que diría sobre su relación con los miembros humanos de la familia?**
- ¿Cómo interpreta tu perro la dinámica familiar? ¿Qué cosas crees que podrían ser desafiantes para él? ¿Qué podría ayudarle a enfrentarse a vuestra rutina conjunta de forma satisfactoria?

Y por último, pero no menos importante... **¿Eres el referente que quieres ser? ¿Y el que tu perro necesita?**





Laura Barba Muñoz

ark9